

## DIE LERNWELT STELLT SICH VOR

Die neue Lernwelt der Pädagogika gGmbH in Potsdam ist ein Weiterbildungszentrum für frühpädagogische Fachkräfte. Hier haben Interessierte die Möglichkeit, sich in verschiedenen Weiterbildungs- und Beratungsangeboten Wissen anzueignen und Kompetenzen weiterzuentwickeln. Neben (Team-)Fortbildungen, Qualifizierungen und Workshops finden hier Abendvorträge, Lernwerkstatt-Tage, Bibliotheksnachmittage, Fachtage, Zukunftswerkstätten und Pädagogen-Treffs statt. Die Lernwelt versteht sich dabei als Ort der Begegnung, der unkonventionellen Denkansätzen Raum bietet. Herzlich willkommen!

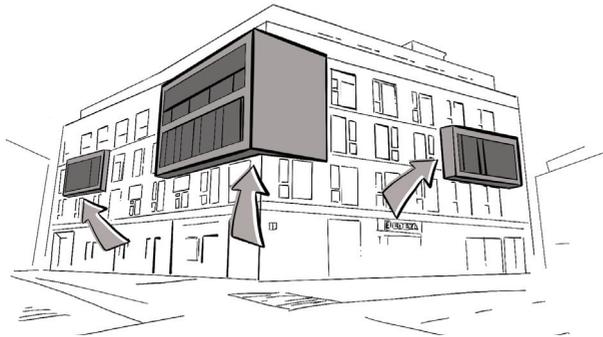
### Veranstaltungsort

#### LERNWELT

Weiterbildungszentrum für Frühpädagogik  
Marlene-Dietrich-Allee 15  
14482 Potsdam

Mail [mail@paedagogika.com](mailto:mail@paedagogika.com)

Telefon 0331 704 76 200



### Anmeldung

Online unter [www.paedagogika.com/bildungsportal](http://www.paedagogika.com/bildungsportal)

Es können keine einzelnen Module gebucht werden.

### Fördermöglichkeiten

Die Qualifizierung ist eine vom MBS für Bildungsurlaub anerkannte Weiterbildungsveranstaltung.



Das Bundesprogramm Bildungsprämie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und dem Europäischen Sozialfonds gefördert.



Dozentin  
**LINDA EICH**

Sozialpädagogin (B.A.), Ergotherapeutin, Klettertherapeutin, zertifizierte Marte Meo Beraterin (Marte Meo Therapist), ehemalige Kita-Leitung einer psychoanalytisch-orientierten Kita, tätig als Fachberatung für Kindertagesstätten und Horte, seit 10 Jahren als Referentin in der Erwachsenenbildung, Mitglied im Arbeitskreis für psychoanalytische Pädagogik (APP Wien)

### TERMINE Kursnr. 2021-568

Jeweils	09:00–15:30 Uhr
<b>Modul 1</b>	30.08.2021 31.08.2021
<b>Modul 2</b>	27.09.2021 28.09.2021
<b>Modul 3</b>	01.11.2021 02.11.2021
<b>Modul 4</b>	10.01.2022 11.01.2022
<b>Modul 5</b>	07.02.2022 08.02.2022
<b>Abschlussstag</b>	04.04.2022 05.04.2022

KURSBEITRAG  
**980 €**

Der Kursbeitrag enthält alle Lern- und Arbeitsmaterialien, die Nutzung der Lernwelt, den Besuch der Kletterhalle sowie eine einmalige Prüfungsgebühr. Eine monatliche Ratenzahlung (5 x 196,00 €) ist möglich.



 **PÄDAGOGIKA**  
Mit Bildung wachsen.



# FACHKRAFT FÜR BEWEGUNG & GESUNDHEIT

*Berufsbegleitende Qualifizierung mit Zertifikatsabschluss*

# FACHKRAFT FÜR BEWEGUNG & GESUNDHEIT

## Berufsbegleitende Qualifizierung mit Zertifikatsabschluss

Bewegung ist ein unverzichtbarer Bestandteil in der Entwicklung des Kindes und ist gleichwohl der Schlüssel zu einer gesunden Entwicklung. Bewegung beeinflusst die physischen aber auch psychischen Entwicklungsprozesse und darum sollte sie im Alltag der Kinder ein unverzichtbarer Baustein sein. Lernen, Wahrnehmung, Bewegung und Gesundheit sind eng miteinander verbunden. In der Qualifizierung zur Fachkraft für Bewegung und Gesundheit lernen Sie, die Entwicklung und damit die langfristige Gesundheit der Kinder durch gezielte Spiel- und Bewegungsangebote entscheidend zu beeinflussen.

### Ziel der Qualifizierung

Ziel der Qualifizierung ist es, den Fachkräften vielfältige Methoden und Fachkenntnisse an die Hand zu geben, um Kindern ein bewegungsreiches und gesundes Umfeld anzubieten. Das Wissen um die Grundlagen der Bewegungsentwicklung, Wahrnehmung und Gesundheitserziehung befähigt die Fachkräfte, den Kindern bedürfnisorientierte und individuelle Bewegungsangebote zu machen.

### Zielgruppe

Die Qualifizierung richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe (Kita ab 3 Jahre und Hort) arbeiten und ihre Expertise im Bereich Bewegung und Gesundheit erweitern und vertiefen wollen.

### Arbeitsweise

Die Lehr-Lernprozesse werden handlungsorientiert, abwechslungsreich und praxisbezogen gestaltet, wobei Reflexionsprozessen eine besondere Bedeutung zukommt. Lernen wird dabei als Selbstaneignungsprozess verstanden, der durch eine anregende Lernumgebung, geeignete Lernmaterialien und kollegialen Austausch angeregt wird. Das Modul 4 „Yoga & Co.“ wird in den Räumen der Ergotherapiepraxis „Kletterhelden“ in der Kletterhalle Magic Mountain in Berlin-Wedding stattfinden. Dort haben wir die Möglichkeit, vielfältige Bewegungsangebote live auszuprobieren und die Kletterwände selbst zu erklimmen.

### Umfang

Die Qualifizierung ist in 5 Module à 2 Seminartage gegliedert und umfasst insgesamt 80 präsenzpflichtige Unterrichtseinheiten. Hinzu kommen Selbstlerneinheiten und ein Abschlusstag.

### Abschluss

Zwischen den fünf zweitägigen Modulen bearbeiten die Teilnehmer\*innen der Qualifizierung gezielt Reflexions- und Praxisaufgaben, die am Ende der Qualifizierung in einem Praxisbericht (8 Seiten) zusammengefasst werden. Am Abschlusstag reflektieren die Teilnehmer\*innen das in der Qualifizierung Gelernte in der Lerngruppe und erhalten nach erfolgreichem Abschluss das Zertifikat.

### 1. Modul

#### GRUNDLAGEN

- Entwicklungsbegleitung, Bewegungsentwicklung
- Wahrnehmung und Wahrnehmungsstörungen
- Sensorische Integration
- Neurologische Hintergründe

### 2. Modul

#### PSYCHOMOTORIK

- Einführung in die Psychomotorik
- Prinzipien der Psychomotorik
- Psychomotorische Entwicklungsbegleitung

### 3. Modul

#### SELBSTFÜRSORGE

- Selbstmanagement; Selbstempathischer Ansatz
- Stressmanagement
- Resilienz, Empowerment, Salutogenese

### 4. Modul

#### YOGA & CO.

- Yoga für Kinder
- Yogamotorik
- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation
- Klettern für Kinder
- Bewegungsbaustellen indoor und outdoor

### 5. Modul

#### GESUNDE ENTWICKLUNG

- Sprache und Bewegung
- Gesunde Ernährung
- Gesundheit und Kreativität (Kreativraum Kita)
- Gesundheit und Musik (Trommeln, Gitarre & Co.)

