DIE PÄDAGOGIKA STELLT SICH VOR

Die Pädagogika gGmbH in Potsdam ist ein moderner Weiterbildungsträger für den Bereich der Kinder- und Jugendhilfe.

Hier haben Interessierte die Möglichkeit, sich in verschiedenen Weiterbildungs- und Beratungsangeboten Wissen anzueignen und Kompetenzen weiterzuentwickeln.

In der PÄDAGOGIKA Fachschule bilden wir angehende Erzieher*innen in einer berufsbegleitenden Ausbildung aus.

Eine zeitgemäße Bildung, die den Anforderungen der modernen Gesellschaft gerecht wird, ist für uns unabdingbar. Wir setzen auf selbstgesteuertes Lernen, kritisches Denken, Teamarbeit und lebenslanges Lernen.

Herzlich willkommen!

Veranstaltungsort
PÄDAGOGIKA
Weiterbildungszentrum für Frühpädagogik
Marlene-Dietrich-Allee 16
14482 Potsdam

Mail info@paedagogika.com
Telefon 0331 704 76 200

Anmeldung
Online unter **www.paedagogika.com/bildungsportal**
Anmeldeschluss 6 Wochen vor Kursbeginn.
Es können keine einzelnen Module gebucht werden.

Fördermöglichkeiten
Die Qualifizierung ist eine vom MBJS für Bildungsurlaub anerkannte Weiterbildungsveranstaltung.

Kursleitung
DIPL. SOZ. PÄD.
SILKE KLUG

Erzieherin, Dipl. Sozialpädagogin, Theaterpädagogin, Yogalehrerin, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation, Mediatorin, Supervisorin, Traumapädagogin

TERMINE	Kursnr. **2025 - 607**
Jeweils	**09:00–15:30 Uhr**
Modul 1	11.09.2025
	12.09.2025
Modul 2	13.11.2025
	14.11.2025
Modul 3	11.12.2025
	12.12.2025
Modul 4	26.02.2026
	27.02.2026
Modul 5	07.05.2026
	08.05.2026

KURSBEITRAG
1150 €

Der Kursbeitrag enthält alle Lern- und Arbeitsmaterialien, die Nutzung der Pädagogika inkl. Bibliothek und eine einmalige Prüfungsgebühr. Eine monatliche Ratenzahlung (5 × 230,00 €) ist möglich.

KINDERYOGA-TRAINER*IN

Praxisnahe Qualifizierung zur „Fachkraft für Yoga in Kindertageseinrichtungen“

PÄDAGOGIKA
Mit Bildung wachsen.

KINDERYOGA-TRAINER*IN

Praxisnahe Qualifizierung zur „Fachkraft für Yoga in Kindertageseinrichtungen“

Kinderyoga ist eine Idee, Kindern auf spielerische Weise die Balance zwischen Bewegung und Entspannung zu ermöglichen. Neben der Bewegung als Motor der Entwicklung, ist die Fähigkeit zu entspannen bereits im Kindesalter ein wichtiger Faktor kindlicher Gesundheit. Der achtungsvolle, liebevolle Umgang und die Verbindung zu sich selbst, sind Kernelemente der Philosophie.

Ziel der Qualifizierung
Ziel der Qualifizierung ist es, Sie als Fachkraft zu befähigen, Yogaangebote zu planen, durchzuführen und ein tiefes Verständnis dafür zu entwickeln, wie bedeutsam der Anteil der Bewegung im institutionellen Kontext ist.

Umfang
Die Qualifizierung ist in 5 Module à 2 Seminartage gegliedert und umfasst insgesamt 80 präsenzpflichtige Unterrichtseinheiten.

Arbeitsweise
In jedem Modul durchlaufen wir eine Yogaübungsreihe (Körperhaltungen, Atemtechniken, autogenes Training, Entspannungs- und Bewegungspraxis) und beschäftigen uns mit der Grundhaltung, den eigenen Glaubenssätzen und den Asanas (Yogaübungen).

Abschluss
Zwischen den fünf zweitägigen Modulen bearbeiten die Teilnehmer*innen der Qualifizierung gezielt Reflexions- und Praxisaufgaben. Im Abschlussmodul reflektieren die Teilnehmer*innen das in der Qualifizierung Gelernte. Der Abschluss besteht aus der Durchführung einer Kinderyogastunde und einem abschließenden Fachgespräch mit der Kursleitung. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Zertifikat „Fachkraft für Yoga in Kindertageseinrichtungen“.

Folgende Module umfasst die Qualifizierung:

Modul 1: SELBSTBILD UND KÖRPERWAHRNEHMUNG IM YOGA (16 UE)
- Reflexion der eigenen Rolle in der pädagogischen Arbeit
- Selbstfürsorge, Prävention und Freude an der Bewegung
- Beziehung zum eigenen Körper – Selbstkonzept
- Asanas als Möglichkeit der eigenen Gesunderhaltung/Prävention

Modul 2: MOTORISCHE, SOZIALE, KOGNITIVE ENTWICKLUNG (16 UE)
- Entwicklungspsychologische Besonderheiten
- Körpererfahrungen, Bewegungsentwicklung im Kindesalter
- Bedeutung der Bewegung für Kinder

Modul 3: GRUPPE UND GRUPPENLEITUNG (16 UE)
- Gruppendynamische Prozesse
- Führung und Begleitung von Kindergruppen
- offene Angebote und Situationsansatz
- Regeln für Kinder und Fachkraft

Modul 4: ERARBEITUNG EINER EIGENEN YOGASTUNDE (16 UE)
- vielfältige Methoden von Kinderyogastunden
- Materialerfahrungen und Raumgestaltung
- Märchen-, Phantasie- und Entspannungsreisen
- Angebotsentwicklung und Umsetzung

Modul 5: ABSCHLUSSMODUL (8 UE)
- Durchführung einer Kinderyogastunde
- abschließendes Fachgespräch mit der Kursleitung
- Reflexion des Gelernten